



Pulahdus kesään. Kesä-Kantrissa ihastellaan merta vartioivia majakoita, suppaillaan jokea pitkin ja pohditaan puutarhan vesiaiheita.



005736-2424

MAASEUDUN TULEVAISUUS

KESKIVIIKKONA 12. KESÄKUUTA 2024 - NRO 66

PERUSTETTU 1916 - 108 VUOTTA KOKO SUOMEN ASIALLA

MT.FI

IRTONUMERO 3,70 €



Maataloustukien maksu viivästyy lähes varmasti

Viljelijätukien maksuaikataulu on hämärän peitossa. Viime vuoden aikataulu voi olla nyt mahdoton.

Tukia siirtynee



Irtisanomiset Ruokavirastossa estävät todennäköisesti ainakin ympäristökorvauksen maksamisen tänä vuonna. Samoin ekojärjestelmätuen maksut saattavat siirtyä ensi vuoteen.

Päättäjät vaitonaisia



Maa- ja metsätalousministeri Sari Essayah (kd.) sekä Ruokaviraston pääjohtaja Leena Räsänen ja ministeriön kansliapäällikkö Pekka Pesonen eivät ole halunneet vastata miten tukien maksu onnistuu.

Eduskunnassa huoli



Eduskunnassa on jätetty kirjallinen kysymys tukimaksuista. Siinä pohditaan olisiko valtion säästöjä ollut parempi tehdä muualta hallinnosta kuin Ruokavirastosta.

UUTISET | Sivut 3

Maaseutu nukkui jälleen EU-vaaleissa

Viidestätoista uudesta mepistä vain neljä tulee suurten kaupunkien ulkopuolelta. Näkemystä maa- ja metsätaloudesta on vain harvalla.

UUTISET | Sivut 4

JOHANNES TERVO



Atrian Mika Ala-Fossi toivoo Suomeen Irlannin kaltaista yhteistä näkemystä ruuantuotannosta.

Lakko oli viedä Aasian tilaukset

UUTISET | Sivut 6

Näin voit ehkäistä mökkivarkauksia

UUTISET | Sivut 7

Happamasti tehoa kasvinsuojeluun

Ruiskutusveden pH:ta alentamalla kasvinsuojeluaineiden teho lisääntyy. Pienentyneistä levitysmääristä kiittävät sekä kukkaro että ympäristö.

UUTISET | Sivut 9

Vain joka toisella on metsävakuutus

UUTISET | Sivut 10

SANNE KATAINEN



Oscar Silvola ja Laura Karvonen perheineen kokeilivat, millaista olisi asua Hämeenlinnan Alvetulan kylässä.

Kyläkoulu vetää asumaan maalle

KANTRI | Sivut 15-17



TUOMO KESÄLÄINEN

Avovesiumarit Päivi Pälvimäki nauttii maisemista Lohjan Hormajärveltä. Pinnan alla uimarille avautuu toinen todellisuus.

Uintiretki vie uusiin elämyksiin

Uimarin näkymä vesimaailmaan on aivan omanlaisensa. Veden rajapinnasta näkee ainutlaatuisella tavalla molempiin maailmiin: pinnalle ja pinnan alle.

Avovesiuinti ja uintiretkeily tarjoavat uuden tavan kokea tututkin maisemat.

"Uintiretkien huippukohtia on kokea monipuolinen ranta- ja vesiluonto sekä tuntea vaihteleva sää konkreettises-

ti kropassaan ja liikkeissään", avovesiumarit Päivi Pälvimäki kertoo.

"Myös kohtaamiset eläinten kanssa ovat aina sävöittäviä. Tai se, kun löytää jonkin uuden ja hienon paikan tai maiseman."

Uintiretkelle lähtiessä on aina erityisen tärkeää ottaa turvallisuusasiat huomioon. Kannattaa panostaa mukavuutta

ja turvallisuutta lisääviin varusteisiin ja suunnitella omalle kunnolle ja uintitekniikalle sopiva retki.

"Kun on tehnyt turvallisuuden eteen asioita, on keho rennompaa, lihakset toimivat paremmin ja mieli on levollisempi, mikä taas omalta osaltaan lisää turvallisuutta ja uinnin taloudellisuutta", Pälvimäki toteaa.

Omaa uintitekniikkaa voi kehittää erilaisilla kursseilla. Monet uimaseurat järjestävät avovesiuintikursseja luonnon-veysympäristöissä.

"Uintitekniikan ja vesitaitojen harjoittelu on mukavaa ja moni kokee sen mielenkiintoisena, haastavana ja hauskana leikkinä", itsekin uintitekniikkakursseja ja retkiä järjestävä Pälvimäki kertoo.

"Uusin ja nopeasti kasvava trendi on jokiuinti, joka myös itseäni on alkanut kiehtoa yhä enemmän."

"Joella retkeillessä luonto tarjoaa raamit ja retki on selkeä matka pisteestä toiseen. Joella on myös paljon nähtävää, kun rannat ovat usein lähellä näköpiirissä."

KANTRI | Sivut 30-33

MAASEUDUN TULEVAISUUS

Kesä-heinäkuu 2024

KANTRI



PULAHDUS KESÄÄN

Vesiretket vievät kiehtoviin seikkailuihin

Meren turvaajat • Omaa kylää etsimässä • Vanhoja vehkeitä

Avovesiuinti on ainutlaatuinen tapa retkeillä luonnossa. Värikkäät varusteet, kuten uimalakki ja uimarinpoiju parantavat näkyvyyttä ja lisäävät uimarin turvallisuutta.

Villin veden syleilyssä

Avovesiuinti ja uintiretkeily tarjoavat uuden tavan kokea tututkin maisemat. Avovesissä uiminen on kokonaisvaltainen elämys, jossa pääsee todelliseen lähikosketukseen ympäröivän luonnon kanssa.





Veden alla avautuu oma maailma, jota ei pinnalta näe. Tässä järvisienien lonkerot ovat kasvaneet uppopuuhun muodostaen viidakon.

TEKSTI JA KUVAT: TUOMO KESÄLÄINEN LOHJALLA

Punainen uimalakki vilahtelee Lohjan Hormajärven laineista avovesiuimari **Päivi Pälvimäen** kauhoessa varmin ottein ja sulavin liikkein pitkin järven kapeaa, kallioiden reunustamaa salmea.

Uimari pysähtyy osittain pinnan alla lepäävän, suuren kelpuun luo ja pian innostuneet huudot kaikuvat järven rantakallioista.

"Tämä sinunkin on nähtävä!"

Ja kiireesti myös rannalla värjötellyt toimittaja on järviveden kesäisessä syileilyssä.

Veden läpi siivilöityvä valo muuttaa levän verhoilemat jykevät oksat vihreänä hohtavaksi taideteokseksi. Näky on hiljentävä, mutta todellinen yllätys odottaa syvemmällä.

Järvisienien kasvustot ovat vallanneet syvemmälle painuneet oksistot omaksi maailmakseen. Sienien lonkerot kurottelevat kohti valoa, kuin maahisten sormet – näky on kokemattomalle jopa hieman pelottava.

"Todella hienoa, kun sanot ääneen näyn pelottavan", Pälvimäki kehuu.

"Monet kokevat tuntemattoman veden jännittävänä, mutta häpeilevät myöntää sitä. Pelko usein vähenee, kun sanoo ääneen, mikä tuntemattomassa avovedessä jännittää, sillä monesti pelot ovat irrationaalisia ja hassujakin."

Veden alla jalkaa hipaisevat puunoksat tai uposkasvin koukerot tuovat mieleen ensimmäisenä tappajahain, Näkin tai Loch Nessin hirviön, joilla meitä on peloteltu.

"Pelkoja ei missään tapauksessa saa vähätellä, mutta onhan se järjellä ajateltuna hieman kaukaista pelätä haitta suomalaisessa järvessä", Pälvimäki hymyilee.

Vedessä olon rentouttavan vaikutuksen mieleen huomaa nopeasti. Veden paine ja viileys hyväilee lihaksia, ja jo muutamassa minuutissa olo on uudistunut ja elpynyt. Vedessä villien avovesien kutsu on helppo ymmärtää.

"Uintiretkien huippukohtia on kokea monipuolinen ranta- ja vesiluonto sekä tuntea vaihteleva sää konkreettisesti kropassaan ja liikkeissään. Myös kohtaamiset eläinten kanssa ovat aina säväyttäviä. Tai se, kun löytää jonkin uuden ja hienon paikan tai maiseman", Pälvimäki kertoo.

Uintiretki voi olla lyhyt eväretki lähivesistöille tai runsaammin varusteita vaativa kymmenien kilometrien uintivaellus. Päivi Pälvimäki valmistautuu retkeen pakkaamalla vaihtovaatteet ja eväät vedenpitävään säkkiin ilmatäytteen uimarinpöijun päälle.



Uimarın perässä kulkeva uimarinpöiju mahdollistaa useamman päivän uintivaellukset. Märkäpuku ja muu varustus auttavat kehon lämmön ylläpitämisessä.

"Paikka voi olla myös hyvin pienimuotoinen, kuten tuollainen kaatunut puu, jonka ympärille on kehittynyt aivan oma maailmansa, jota ei pinnalta käsin ole mahdollisuutta nähdä."

Vaikka meloen tai sup-lautailen on lähellä vettä ja vesirajaa, on uimarın näkymä vesimaailmaan aivan omanlaisensa. Uimari näkee vedenrajapinnasta ai-
nutlaatuisella tavalla molempiin maailmoihin.

Luontoaltistuksen hyvää tekevistä mekanismeista on puhuttu viime vuosina paljon. Luonnon tiedetään tekevän hyvää sekä mielelle että keholle ja vahvistavan ihmisen puolustusjärjestelmää.

Luonnossa liikkeessä altistuu mikrobeille, joista voi tutkimusten perusteella olla monenlaista terveyshyötyä.

"Avoveteen pulahtaminen on äärimmäinen kosketus ympäröivään luontoon ja todennäköisesti suurinta mahdollista altistumista luonnon mikrobeille, kun koko iho on veden ympäröimänä ja vettä menee jokaiseen paikkaan."

"Suuri elämys voi olla jo ihan luonnon kalliorannalta uimaan pulahtaminen."

taa seurata erilaisia iho-oireita, pahoinvointia, vatsaoireita ja flunssankaltaisia oireita."

Veden hyvää tekeviin ominaisuuksiin lasketaan myös kylmäaltistus ja viileän veden terveyshyödyt. Koleassa vedessä uiminen nostaa vireystilaa, aktivoi ruskeaa rasvaa ja tekee hyvää lihasten ja nivelten palautumiselle.

"Siihen ei tarvita avantoa ja äärikokemuksia, vaan lämpimänkin tuntuinen luonnonvesi on keholle kylmää ja se virkistää ja palauttaa", Pälvimäki huomauttaa.

Uintiretkelle ei ole olemassa kriteereitä, vaan se voi olla lyhyt eväretki läheiselle uimarannalle tai useiden vuorokausien mittainen uintivaellus, jonka aikana uidaan jopa kymmeniä kilometrejä.

"Uintiretkellä ei tarvitse eikä kannata aloittaa suunnittelemalla kilometrien mittaisia yön yli retkiä, vaan suuri elämys voi olla jo ihan luonnon kalliorannalta uimaan pulahtaminen ja oman uimataidon sallima lenkki luonnonrantoja myötäillen", Pälvimäki vinkkaa.

Yllättävän monen suomalaisen haave on esimerkiksi tutusta mökkirannasta näkyvän saaren kiertäminen. Pälvimäki kannustaa rohkeasti toteuttamaan mielessä siintäneen vesiseikkailun.

Suomessa on runsaasti kirkkaita vesistöjä, joissa pääsee näkemään kaloja lähietäisyydeltä.



"Kun valitsee hyvän kelin, ottaa uimarinpöijun mukaan sekä kaverin ja kännykän sup-laudalle, jolle on suhteellisen helppo nousta ja pelastaa, niin retki on heti paljon turvallisempi kuin yksin uituna ja ilman välineitä ja pääsee viimein toteuttamaan pitkäaikaisen haaveen."

Uintiretkelle lähtiessä on aina erityisen tärkeää ottaa turvallisuusasiat huomioon, panostaa mukavuutta ja turvallisuutta lisääviin varusteisiin ja suunnitella omalle kunnolle ja uintitekniikalle sopiva retki.

"Kun on tehnyt turvallisuuden eteen asioita, on keho rennompi, lihakset toimivat paremmin ja mieli

on levollisempi, mikä taas omalta osaltaan lisää turvallisuutta ja uinnin taloudellisuutta," Päivi sanoo.

Omaa uintitekniikkaa voi kehittää erilaisilla kursseilla. Nykyisin monet uimaseurat järjestävät avovesiuintikursseja aidossa luonnonvesiympäristössä. Myös kaupalliset toimijat järjestävät kursseja ja uintiretkiä.

"Uintitekniikan ja vesitaitojen harjoittelu on mukavaa ja ihmiset kokevat sen usein mielenkiintoisena, haastavana ja hauskana leikkinä," itsekin uintitekniikkakursseja ja retkiä järjestävä Päivi Pälvimäki kertoo hymyillen.

Vesiseikkailut ja retket ovat aina erilaisia. Suuremmilla järvillä voi olla niin isoa aallokkoa, että pitää miettiä mistä pääsee veteen ja millaisen lenkin voi uida, kun taas pienemmillä järvillä, joissa on suojaisia salmia ja saaria, olosuhteet avovesiuinnille ja uintiretkille ovat usein optimaaliset.

"Uusin ja nopeasti kasvava trendi on jokiuinti, joka myös itseäni on alkanut kiehtoa yhä enemmän", Pälvimäki kertoo.

"Joella retkeillä luonto tarjoaa raamatit ja retki on selkeä matka pisteestä toiseen. Joella on myös paljon nähtävää, kun rannat ovat useimmiten lähellä näköpiirissä."

Suomen suurimpia rikkauksia uimarille ovat vesistöjen puhtaus, runsaus ja monipuolisuus.

"Uinti on suomalaisille tärkeä perinne ja hyvinvoinnin lähde. Meillä on kauniit vesistöt, joista saamme jokaisenoikeuksilla nauttia", Pälvimäki iloitsee.

"Luonnonvesiä rakastava voi omalta osaltaan osallistua vesien hyväksi tehtävään työhön liittymällä vesiensuojeluyhdistykseen, osallistumalla vesien ja valuma-alueiden kunnostustalkoisiin, tukemalla lahjoituksilla vesiensuojelutyötä ja yksinkertaisesti keräämällä roskia rannoilta ja vedestä."

Pälvimäki pitää yhdysvaltalaisen meribiologin Wallace J. Nicholins termistä blue mind, sininen mieli, jolla Nichols kuvaa veden hyvää tekeviä vaikutuksia mieleen.

Uintiretkellä termiin on helppo samaistua, sillä vedessä ihminen on poikkeuksellisen tavalla yhteydessä luontoon.

Veden ympäröimä keho aistii lämpötilojen vaihtelut ja tuulen suunnan muutokset. Vasten kasvoja iskevät aaltojen pärskeet haastavat ja virkistävät uimaria, kun taas leppoisampi laineiden liplatus ja veden solina rauhoittavat ja elvyttävät levottoman mielen.

Uimarın katse vaeltaa avaran veden väreilevällä pinnalla. Rannan ruovikossa kahlaavat vesilinnut, pinnan alla uivat kalat ja kättä kuin tervehdyksenä hipaisevat vesikasvit tarjoavat aivan uudenlaisia kokemuksia ja näkökulmia myös tuttuihin maisemiin.

"Huonompikin päivä paranee heti kun kastautuu veteen", Pälvimäki vakuuttaa. ■



Petokalojen kohtaaminen omassa elinympäristössään on elämys.



Kirkasvetiset järvet ovat uimareiden ja sukeltajien unelmakohteita. Kirkkaan veden ansiosta esimerkiksi pohjan kasvillisuutta pääsee tutkimaan lähietäisyydeltä.

"Avoveteen pulahtaminen on äärimmäinen kosketus ympäröivään luontoon."

Viisi vinkkiä avovesiuimarille

Puhtaissa luonnonvesissä uinti suomalaisille etu oikeus. Usein uimaan pulahdetaan hoidetuilta uimarannoilta tai tultua mökkilaiturilta, mutta uintikokemuksesta tulee erilainen, kun uskaltautuu pulahtamaan tunte mattomalta rannalta uuteen veteen. Luonnonmukaisissa uimapaikoissa uintia ja uusien vesien bongailua kuvataan termillä wild swimming eli villiuinti.

Uintiretkellä avovesissä (Karttakeskus 2023) teoksen kirjoittaja **Päivi Pälvimäki** listaa viisi vinkkiä turvallisen uintiretken toteuttamiseen.

Totuttele veteen. Aloita rauhallisesti ja totuttele uudenlaiseen uintiympäristöön maltillisesti. Avovedessä vesi näyttää tummalta ja on aina kylmempää kuin uimahallin allasvesi.

Älä ui yksin. Kaveri on paras turva. Uikaa rannansuuntaisesti ja vältä kää veneväyliä.

Panosta varusteisiin. Uimalakki ja -lasit tuovat uintiin mukavuutta. Väri käs uimarinpoiju antaa näkyvyyttä ja huilausmahdollisuuden. Viileissä vesissä on syytä käyttää märkäpukua kehon lämmön ylläpitämiseksi.

Huomioi säätila ja veden lämpötila. Katso sääennuste ja ota huomioon kulloisetkin olosuhteet. Ukkosella ei ole turvallista uida ja tuulen aiheuttama aallokko tekee uimisesta raskaampaa.

Tarkista olosuhtetiedot. Katso uusimmat tiedotukset leväsiintymistä ja muista ilmiöistä vesistössä vesi.fi-palvelusta.

Päivi Pälvimäen uintiseikkailuja pääsee seuraamaan Instagramissa tunnuksella @wildswimmingfinland



Veteenmenorutiinit ja veteen totuttelu valmistelevat kehoa uintiin.

TAPIOLAN VAINIOILLA Teemu Järvi

Näyttely avoinna
17.5 – 29.9.2024



SUOMEN METSÄSTÄYSMUSEO
FINLANDSJAKTMUSEUM

Tehtaankatu 23 A

11910 Riihimäki

